

「いのラボ」が社会問題に切り込む！！

シリーズ 「意識改革」

日本社会を救うためにもジムに通おう！！

予防医療という価値観！！

そんな、お手伝いを「いのラボ」がします！！

【なぜジムに通うのか？】

従来の“ジム”のイメージだと

- ・筋肉ムキムキになりたい人が通う場所
- ・アスリートが競技力アップのために通う場所
- ・ボディメイク（減量）のために通う場所
- ・病気や怪我のリハビリテーションで通う場所

「何か特別な目的がある人が通う場所」というイメージがありませんか？

↑では、この問いに対する「いのラボ」からの answer は？

決してそんなことはありません。

もちろん、そのニーズに答えていくこともジムとしての大きな役割ではあります。

ですがむしろ、運動習慣がない方ほどジムに通うべきだと考えています！

「特別な目的がある人が通う場所」という価値観を変えて・新たな価値観を増やしていきたい！と「いのラボ」は考えています。

目指す景色 [日常生活の一部に**ジム（運動・トレーニング）**がある生活]

この意識改革が成熟社会を迎えた日本では必須事項になってくると「いのラボ」では考えています。こういった、社会問題にも目を向けていきたいと考えています。

多くの方々にジムでの運動を通じてより健康的に楽しい人生を送っていただきたいと思っております。

社会的な問題にも目を向け、この機会に我々と「いのラボ」でトレーニングを始めてみませんか？